

## Se connaître pour mieux manager

*Quel est mon impact personnel sur mes collaborateurs ?  
Comment optimiser les différences de personnalités au sein de mes équipes ?*

### Durée / Date / Horaires

Deux journées

### Public

**Pré-requis** Être volontaire pour participer à une formation de développement personnel et professionnel

**Public** Le séminaire s'adresse aux Dirigeants, Managers ou Chefs de Projet.

### Objectifs

Le management efficace des hommes implique une meilleure connaissance de soi pour mieux apprécier le comportement des autres dans les situations souvent tendues du monde du travail et anticiper leurs réactions.

Au cours de ce séminaire, vous aurez l'occasion de :

- Prendre du recul et prendre le temps d'observer votre mode de fonctionnement habituel
- Identifier votre profil et mesurer les effets de votre comportement sur votre entourage professionnel
- Vous fixer des axes de développement
- Identifier les différents profils de vos collaborateurs, comprendre leurs modalités de fonctionnement et apprendre à valoriser les différences au sein d'une équipe
- Penser autrement la différence et la complémentarité et en faire une source de synergie

### Contenu

- Découverte des quatre dimensions du MBTI concernant votre source d'énergie, votre mode de perception de l'information, votre manière de prendre les décisions et votre style de vie.
- Auto-diagnostiquer votre profil reconnu, diagnostiquer votre profil apparent à partir du questionnaire MBTI.
- Valider et comprendre les nuances et la richesse des complémentarités et explorer, de façon concrète, les différents profils.
- Réfléchir aux possibilités de tirer profit des différentes facettes de votre profil pour l'avenir, apprécier les différents profils de vos collaborateurs et apprendre à développer des synergies avec des personnes ayant des profils différents.
- Identifier des axes de développement pour soi, pour améliorer sa communication, pour mieux gérer les conflits, pour optimiser son leadership

### Méthodes pédagogiques

La pédagogie de ce séminaire est essentiellement interactive. Les participants seront très actifs puisqu'ils devront effectuer leur propre diagnostic, mener des réflexions individuelles et collectives, proposer des exemples concrets, contribuer à des mises en situation.